

**JADŁOSPIS 21.10-25.10.2024r.,**

	<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek SZWEDZKI STÓŁ</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>WEGE piątek</b>
<b>Śniadanie Godz.:9:00</b>	pieczywo; chleb mieszany, graham <sup>1</sup> (40g), masło <sup>7</sup> (7g), pasztet z pieca <sup>9</sup> (20g), ogórek kiszony(20g), roszonek(3g), herbata owocowa(150g), płatki jaglane na mleku <sup>7</sup> (120g),	pieczywo; baton pszenny, chleb słonecznikowy <sup>1</sup> (40g),masło (7g) <sup>7</sup> kiełbasa krakowska(10g),ser biały plasterki (10g) <sup>7</sup> ,pomidor koktajlowy(10g),sałata mix(3g), papryka żółta (10g), herbata z cytryną(150g),płatki ryżowe <sup>17</sup> (120g),	pieczywo: chleb mieszany, chleb orkiszowy (40g) <sup>1</sup> , masło (7g) <sup>7</sup> , pasta z kiełbasy i sera <sup>7</sup> (20g), ogórek zielony (20g), papryka czerwona (10g), herbata ziołowa (150g), płatki orkiszowe na mleku (120g) <sup>17</sup> ,	pieczywo; baton pszenny, chleb żytni (40g), <sup>1</sup> masło <sup>7</sup> (7g), jajko na twardo <sup>3</sup> (25g), pomidor koktajlowy(20g), rukola(3g), herbata owocowa (150g), płatki owsiane na mleku (120g), <sup>17</sup>	pieczywo; bułka <sup>1</sup> (40g), masło, (7g) <sup>7</sup> ser biały z rzodkiewką <sup>7</sup> (20g), papryka żółta(20g), szpinak Baby (3g),herbata z cytryną(150g), płatki kukurydziane na mleku (120g) <sup>17</sup>
<b>Obiad Godz.:12:00</b>	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny śmietaną(220g), <sup>179</sup> kopytka z sosem pieczarkowym <sup>13</sup> (220g), <sup>17</sup> kompot owocowo-truskawkowy (150g),	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką(220g), <sup>19</sup> ziemniaki(150g), kotlet schabowy (75g) <sup>13</sup> marchewka z groszkiem(75g),kompot truskawka-rabarbar(150),	Zupa szpinakowa z makaronem <sup>139</sup> (220g), spaghetti z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym i bazylią(220g), ogórek kiszony z cebulką(75g), kompot jabłkowy(150g),	Zupa kalafiorowa zabieleną jogurtem greckim(220g) <sup>179</sup> kluski śląskie <sup>13</sup> (200g), biała pieczeń z indyka w sosie własnym(75g), kapusta niebieska (75g), kompot agrestowo-truskawkowy(150g),	Zupa krem z pora z grzankami i zieloną pietruszką(220g) <sup>19</sup> ziemniaki(150g),burgery rybne (75g) <sup>134</sup> , kapusta biała gotowana z koperkiem(75g), kompot owocowy(150g),
<b>Podwieczorek Godz.:14:00</b>	Sok jabłko-aronia(150g), tosty z żółtym serem i szynką <sup>17</sup> (80g),	Kasza manna z sokiem malinowym(120g) <sup>7</sup> , cripisy owocowe jabłko-mango(10g),	Ciasto babka wyrób własny <sup>13</sup> (30g), kawa Inka(120g) <sup>7</sup> ,	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i żurawiną <sup>1</sup> (120g), wafle ze słonecznikiem <sup>1</sup> (3g)	Chałka z masłem(40g), herbata owocowa(120g), owoc(60g),

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE.

