

## JADŁOSPIS 18.11-22.11.2024r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
<b>Śniadanie</b> <b>Godz.:9:00</b>	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi <sup>1</sup> (40g), masło <sup>7</sup> (7g),szynka alpejska(20g),sałata mix(3g),ogórek zielony(10g), herbata ziołowa (150g), płatki owsiane <sup>1</sup> 7(120g),	pieczywo; baton pszenny, chleb słonecznikowy <sup>1</sup> (40g),masło (7g) <sup>7</sup> ser żółty <sup>7</sup> (10g), szynka myślowicka krucha (10g),pomidor koktajlowy(10g), rukola (3g), herbata z cytryną(150g), mleko <sup>7</sup> (120g),	pieczywo: chleb mieszany, chleb orkiszowy (40g) <sup>1</sup> , masło (7g) <sup>7</sup> , jajecznicza <sup>3</sup> (50g), papryka czerwona (20g), sałata kolorowa(3g), herbata owocowa (150g), płatki orkiszowe na mleku <sup>1</sup> 7 (120g),	pieczywo; chleb pszenny, chleb żytni (40g), <sup>1</sup> masło (7g), <sup>7</sup> 9 pasztet z pieca <sup>9</sup> (20g), pomidor(20g), ogórek kiszony(10g), herbata ziołowa (150g), płatki kukurydziane na mleku <sup>1</sup> 7 (120g),	pieczywo; bułka <sup>1</sup> (40g), masło, (7g) <sup>7</sup> ser biały krajanka <sup>7</sup> (20g), miód(3g), ogórek zielony(10g, herbata z cytryną(150g), płatki jaglane na mleku <sup>1</sup> 7 (120g)
<b>Obiad</b> <b>Godz.:12:00</b>	Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami <sup>1</sup> 9(220g), krokiet z mięsem z sosem czosnkowym <sup>1</sup> 37(220g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką i cebulką(75g), kompot truskawkowy(150g),	Zupa marchewkowa z lanym ciastem <sup>1</sup> 39 (220g), ziemniaki (150g), kotlet drobiowy <sup>1</sup> 3(75g), sałata lodowa na jogurcie greckim <sup>7</sup> (75g),kompot z jabłek(150),	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką <sup>1</sup> 9(220g), spaghetti z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym <sup>1</sup> (220g) , ogórek kiszony(75g), kompot truskawka-rabarbar (150g),	Zupa kartoflanka z zieloną pietruszką(220g), <sup>1</sup> 9 ryż na mleku z sosem malinowym <sup>1</sup> 7(220g), jabłko(55g) , kompot śliwkowo-owocowy(150g),	Zupa krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym <sup>1</sup> 9(220g) ziemniaki(150g), paluszki rybne <sup>1</sup> 4(75g), surówka z kapusty kiszonej z cebulką(75g), kompot wieloowocowy(150g),
<b>Podwieczorek</b> <b>Godz.:14:00</b>	Budyń czekoladowy bez cukru <sup>7</sup> (120g), andruty <sup>1</sup> (5g),	Aktimel <sup>7</sup> (100g), cipsy jabłko-mango <sup>1</sup> (8g),	Ciasto dyniowe wyrób własny <sup>1</sup> 3 (30g), kawa Inka <sup>7</sup> (120g),	Sok jabłko-aronia(120g), baton z masłem i dżemem <sup>1</sup> 7(30g),	Maślanka straciatella <sup>7</sup> (120g), kółeczka orkiszowe <sup>1</sup> (5g),owoc (60g),

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.

