

JADŁOSPIS 16.12-20.12.2024r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi ¹ (40g), masło ⁷ (7g), jajecznica ³ (50g), papryka czerwona(20g), roszponka(3g), herbata ziołowa(150g), płatki jaglane na mleku ^{1 7} 120g),	pieczywo; baton pszenny, chleb słonecznikowy ¹ (40g), masło (7g) ⁷ pasztet z pieca ⁹ (10g), ser caprese(10g), mix sałat (3g), ogórek kiszony(10g), herbata z cytryną(150g), płatki górskie na mleku ⁷ (120g),	pieczywo: chleb mieszany, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ , szynka szefa(20g), pomidor koktajlowy(10g), rukola(3g), herbata owocowa(150g), zupa mleczna z makaronem ⁷ (120g),	pieczywo; baton pszenny, chleb żytni (40g), ¹ masło (7g), ^{7 9} szynka marynowana(20g), papryka żółta(10g), papryka czerwona(10g), kiełki rzodkiewki(3g), herbata ziołowa (150g), mleko ^{1 7} (120g),	pieczywo; bułka ¹ (40g), masło, (7g) ⁷ pasta z sardynek ⁴ (20g), pomidor(20g), roszponka(3g), herbata z cytryną(150g), Kasza manna na mleku ⁷ (120g)
Obiad Godz.:12:00	Zupa z soczewicy z kiełbasą i ziemniakami ^{1 9} (220g), racuchy drożdżowe ^{1 7} (220g), melon(60g), kompot wieloowocowy(150g),	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną śmietaną ^{1 7 9} (220g), ziemniaki (150g), polędwica wieprzowa w sosie własnym(75g), sałata lodowa na jogurcie greckim ⁷ (75g), kompot śliwkowy(150),	Zupa grysikowa z warzywami i zieloną pietruszką ^{1 9} (220g), knedle ze śliwkami i masłem ⁷ (220g), marchewka z rodzynkami (75g), kompot truskawkowo-agrestowy(150g),	Zupa krupnik z warzywami ^{1 9} (220g), ryż(150g), gulasz drobiowy(75g), ogórek kiszony (75g), kompot wiśniowy150g),	Zupa krem z cukini z groszkiem ptysiowym ^{1 7 9} (220g), ziemniaki(150g), jajko sadzone z pieca ³ (50g), maślanka ⁷ (150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Sok pomarańczowy(120g), kóleczone orkiszowe ¹ (5g),	Kisiel truskawkowy(120g), chrupki kukurydziane ¹ (5g),	Serek waniliowy ⁷ (120g), herbatniki bez cukru ¹ (5g),	Ciasto jogurtowe z jabłkami ¹ (40g), kakao ⁷ (120g),	Herbata owocowa (120g), baton z masłem i dżemem(40g),

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE.

