

JADŁOSPIS 13.01-17.01.2025r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, graham ¹ (40g), masło ⁷ (7g), parówka śląska(65g), papryka żółta(20g), rukola(3g), ketchup (3g), herbata owocowa(150g), owsianka na mleku ⁷ (120g),	pieczywo; baton pszenny, chleb słonecznikowy ¹ (40g),masło (7g) ⁷ szynka marynowana(10g),ser almette ⁷ (10g),pomidor koktajlowy(10g),roszponka (3g), herbata z cytryną(150g), płatki ryżowe ¹⁷ (120g),	pieczywo: chleb mieszany, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ , pasta sera żółtego i kiełbasy ⁷ (20g), ogórek kiszony (20g), cykoria (5g), herbata ziołowa (150g), zupa mleczna z makaronem (120g) ¹⁷ ,	pieczywo; baton pszenny, chleb żytni (40g), ¹ masło (7g), ^{7,9} kiełbasa oławska (20g), papryka czerwona(20g), szpinak Baby(3g), herbata owocowa (150g), płatki orkiszowe na mleku (120g), ¹⁷	pieczywo; bułka ¹ (40g), masło, (7g) ⁷ pasta z makreli ⁴ (20g), pomidor(20g), sałata mix (3g),herbata z cytryną(150g), płatki kukurydziane na mleku (120g) ¹⁷
Obiad Godz.:12:00	Zupa zalewajka ze śmietaną z ziemniakami i kiełbasą(220g), ^{17,9} racuchy z cukrem pudrem ¹³⁷ (220g),kompot ze śliwek (150g), jabłko(60g),	Zupa rosół z lanym ciastem(220g), ¹⁹ ziemniaki(150g), kotlet drobiowy panierowany ¹³ (75g) buraki(75g),kompot truskawka-rabarbar(150),	Zupa jarzynowa ¹⁹ (220g), makaron kolorowy z białym serem i masłem ¹³⁷ (220g), marchewka z jabłkiem(75g),kompot truskawkowy(150g),	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną(220g) ¹⁷⁹ kasza wiejska ¹ (150g), gulasz wieprzowy w sosie własnym(75g), ogórek kiszony z cebulką(75g), kompot owocowy(150g),	Zupa krem selerowy z grzankami i prażonym słonecznikiem(220g) ¹⁷⁹ ziemniaki(150g), jajko sadzone z pieca(50g) ³ , bukiet warzyw na parze(75g), kompot truskawka-agrest (150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Napój bananowy na jogurcie naturalnym ⁷ (150g), chrupki kukurydziane ¹ (5g),	Sałatka owocowa/ mandarynka, melon, borówka, banan/(120g), ciastka maślane bez cukru bez cukru(5g) ¹ ,	Ciasto biszkopt wyrób własny (30g), ^{1,3} kakao(120g) ⁷ , mandarynka(60g),	Maślanka z owoców leśnych ⁷ (120g), wafle ryżowe ze słonecznikiem ¹ (5g)	Mleko z miodem ⁷ (120g), rogal z masłem ¹⁷ (35g), owoc (60g),

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOSPISIE.

