

JADŁOSPIS 10.02-14.02.2025r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, graham ¹ (40g), masło ⁷ (7g), filet z indyka(20g), pomidor koktajlowy(20g), rukola(3g), herbata owocowa(150g), płatki owsiane na mleku ⁷ (120g),	pieczywo; baton pszenny, chleb słonecznikowy ¹ (40g),masło (7g) ⁷ szynka marynowana(10g), jajko na twardo ³ (25g), papryka czerwona(10g),ogórek kiszony(10g), roszponka (3g), herbata ziołowa(150g), płatki jaglane na mleku ¹⁷ (120g),	pieczywo: chleb mieszany, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ , ser żółty wędzony ⁷ (20g), ogórek zielony (20g), sałata rzymska(5g), dżem(5g), herbata ziołowa (150g), mleko ⁷ (120g),	pieczywo; baton pszenny, chleb żytni (40g), ¹ masło (7g), ^{7,9} kiełbasa krakowska (20g), pomidor(10g), szpinak Baby(5g), rzodkiewka(3g), herbata z cytryną (150g), płatki ryżowe na mleku ¹⁷ (120g),	pieczywo; bułka ¹ (40g), masło, (7g) ⁷ pasta serowo pomidorowa ⁷ (20g), papryka żółta(20g), mix sałat(3g),herbata z cytryną(150g), płatki kukurydziane na mleku (120g) ¹⁷
Obiad Godz.:12:00	Zupa delikatna fasolka po bretońsku z kiełbasą(220g), ^{1 9} pierogi z serem i masłem ^{1 7} (220g), marchewka z jabłkiem(75g), kompot truskawkowo-agrestowy(150g),	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(220g), ^{1 9} kartacze z mięsem ^{1 3} (220g), kapusta biała zasmażana (75g), kompot wieloowocowy(150), gruszka (60g),	Zupa kalafiorowa z warzywami i kaszą jaglaną zabieleną śmietaną ^{1 7 9} (220g), pieczone ziemniaki z cebulą i kiełbasą(220g), maślanka(150g), jabłko (40g),	Zupa koperkowa z ziemniakami ^{1 9} (220g), ryż ¹ (150g), kurczak z ananase w sosie słodko-kwaśnym (75g), banan(90g), kompot śliwkowy(150g),	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami zabieleny śmietaną(220g) ^{1 7 9} ziemniaki(150g), paluszki rybne smażone ^{1 3 4} (75g), surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem(75g), kompot truskawkowy(150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Sok naturalnie tłoczony jabłko-pomarańcza(150g), wafelki bez cukru ¹ (5g),	Tosty z serem żółtym i ketchupem ^{1 7} (40g) , herbata z cytryną(120g),	Kisiel owocowy(120g), kółeczka orkiszowe ¹ (5g),	Kojktajl jagodowy na jogurcie naturalnym ⁷ (120g), chrupki kukurydziane ¹ (5g),	Ciastka serca wyrób własny (30g), smoothie owocowe(120g),

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.