

JADŁOSPIS 31.03-4.04.2025r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, graham ¹ (40g), masło ⁷ (7g), szynka z puszki ⁷ (20g), papryka czerwona(20g), roszponka(3g), herbata owocowa (150g), płatki ryżowe na mleku ¹⁷ (120g),	pieczywo; baton pszenny, chleb 7 ziaren (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ , kiełbasa oławska ^{7,9} (10g), ser żółty ⁷ (10g), pomidor koktajlowy(20g), ogórek kiszony(10g), rukola(3g), sałata mix(3g), herbata ziołowa(150g), mleko (120g) ⁷ ,	pieczywo: chleb mieszany, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ , serek twarogowy ⁷ (20g), rzodkiewka (10g), dżem (10g), papryka kolorowa(20g), herbata z cytryną(150g), płatki jaglane na mleku (120g) ¹⁷ ,	pieczywo; baton pszenny, chleb żytni (40g), ¹ masło ⁷ (7g), filet z kurczaka pieczony ⁷ (20g), ogórek zielony(10g), pomidor(20g), rukola(3g), herbata owocowa (150g), kasza manna na mleku (120g), ¹⁷	pieczywo; bułka ¹ (40g), masło, (7g) ⁷ pasta marchewkowa(20g), papryka żółta(20g), szpinak Baby (3g),herbata z cytryna(150g), płatki kukurydziane na mleku (120g) ¹⁷
Obiad Godz.:12:00	Zupa żurek z kiełbasą i ziemniakami(220g), ^{1,7,9} gołąbki mięsno-ryżowe w sosie pomidorowym ¹ (220g), kompot owocowy (150g), banan(60g),	Zupa rosół z makaronem literki(220g), ^{1,9} ziemniaki(150g), pieczone pałki z kurczaka w miodzie(75g) ^{1,3} , surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem(75g), kompot jagodowo-agrestowy(150g),	Zupa jarzynowa ze świeżych warzyw z ziemniakami i zieloną pietruszką ^{1,9} (220g), kasza bulgur(150g), ¹ pieczeń wieprzowa po polsku(75g), sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką(75g), kompot ze śliwek(150g),	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną(220g) ^{1,7,9} spaghetti z mięsa wieprzowego w sosie warzynno pomidorowym(220g), sałata lodowa na jogurcie greckim ⁷ (75g) , kompot truskawkowo-rabarbarowy(150g),	Zupa krem marchewkowy z grzankami ¹ (220g), ziemniaki(150g), jajko sadzone z pieca ³ (50g), marchewka mini(75g), maślanka ⁷ (150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Koktajl truskawkowy ⁷ (150g), ciastka cytrynowe bez cukru ¹ (12g),	Budyń malinowy(120g) ⁷ , biszkopty bez cukru(3g) ¹ , owoc (130g),	Tosty z serem żółtym i ketchupem(50g), ^{1,7} herbata z sokiem malinowy(120g), owoc (60g),	Napój mleczno-czekoladowy z mleka kokosowego ⁷ (120g), rogal z masłem ¹⁷ (45g)	Kawa Inka ⁷ (120g), ciasto marchewkowe ^{1,3} (40g), owoc(220g),

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.

