

## JADŁOSPIS 12.05-16.05.2025r.,

|                                           | Poniedziałek                                                                                                                                                                                                          | Wtorek<br>SZWEDZKI STÓŁ                                                                                                                                                                                                                                 | Środa                                                                                                                                                                                                                                                                    | Czwartek                                                                                                                                                                                                              | WEGE piątek                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b><br><br><b>Godz.:9:00</b> | pieczywo; chleb mieszany, graham <sup>1</sup> (40g), masło <sup>7</sup> (7g), jajecznic <sup>3</sup> (20g), papryka czerwona(20g), mix sałat(3g), herbata owocowa (150g), kasza manna na mleku <sup>1 7</sup> (120g), | pieczywo; baton pszenny, chleb 7 ziaren (40g) <sup>1</sup> , masło (7g) <sup>7</sup> , indyk na biało (10g), ser żółty <sup>7</sup> (10g), pomidor koktajlowy(20g), ogórek kiszony(10g), rukola (3g), herbata ziołowa(150g), mleko (120g), <sup>7</sup> | pieczywo; chleb mieszany, chleb orkiszowy (40g) <sup>1</sup> , masło (7g) <sup>7</sup> , pasta z białego sera i szczypiorku <sup>7</sup> (20g), dżem (10g), papryka żółta(10g), szpinak Baby(5g),herbata z cytryną(150g), płatki jaglane na mleku (120g), <sup>1 7</sup> | pieczywo; baton mieszany, chleb tygrysi <sup>1</sup> (40g), szynka z wedzarni (20g), ogórek zielony(10g).pomidor koktajlowy(20g), roszponka(3g),herbata owocowa (150g), płatki ryżowe na mleku <sup>1 7</sup> (120g), | pieczywo; bułka <sup>1</sup> (40g), masło, (7g) <sup>7</sup> pasta z makreli <sup>4</sup> (20g), papryka czerwona(20g), sałata masłowa(3g),herbata z cytryna(150g), płatki kukurydziane na mleku (120g) <sup>1 7</sup> |
| <b>Obiad</b><br><b>Godz.:12:00</b>        | Zupa barszcz ukraiński z fasolką zabelana śmietaną(220g), <sup>1 7 9</sup> makaron z sosem malinowym(220g), jabłko (40g), kompot owocowy (150g),                                                                      | Zupa pieczarkowa z makaronem (220g), <sup>1 7 9</sup> ziemniaki(150g), kotlet schabowy(75g), mizeria z koperkiem na jogurcie greckim <sup>7</sup> (75g), kompot owocowo-agrestowy(150),                                                                 | Zupa ogórkowa z ryżem i ze śmietaną <sup>1 7 9</sup> (220), pierogi z mięsem i masłem <sup>1 3</sup> (220g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem(75g), kompot porzeczkowy(150g),                                                                           | Zupa botwinka z ziemniakami <sup>1 9</sup> (220g), kasza wiejska(150g), gulasz wieprzowy (75g), sałatka z ogórka kiszzonego(75g),kompot truskawkowy(150g),                                                            | Zupa krem z białych warzyw <sup>1 9</sup> (220g), ziemniaki(150g), jajko sadzone(50g), marchewka z groszkiem (75g), truskawka-rabarbar(150g),                                                                          |
| <b>Podwieczorek</b><br><b>Godz.:14:00</b> | Budyń waniliowy <sup>7</sup> (120g), wafle bugajskie (10g),mandarynka(90g),                                                                                                                                           | Jaglanka na mleku z rodzynekami <sup>7</sup> (120g), wafle andruty <sup>1</sup> (10g), arbuz(60g),                                                                                                                                                      | Drożdżówka z serem <sup>1 3</sup> <sup>7</sup> (80g), kakao <sup>7</sup> (120g),                                                                                                                                                                                         | Bawarka <sup>7</sup> (120g), rogal z masłem <sup>1</sup> (10g), melon (90g),                                                                                                                                          | Sok granat 100%(120g), ciasteczka fit bez cukru(10g), owoc(90g),                                                                                                                                                       |

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISE.

