

JADŁOSPIS 23.06-27.06.2025r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, graham ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/* masło b. laktozy szynka z puszki(20g), papryka czerwona(10g), pomidor koktajlowy(10g), ogórek kiszony (10g), herbata owocowa (150g), płatki kukurydziane na mleku ^{1 7} (120g),/*mleko b. laktozy	pieczywo; baton pszenny, chleb 7 ziaren (40g) ¹ , masło ⁷ (7g),/* masło b. laktozy, kiełbasa krakowska(10g), ser plastry caprese ⁷ (20g), pomidor koktajlowy(20g), ogórek zielony(10g), rukola(5g), herbata z cytryna (150g), mleko ⁷ (120g),/* mleko b. laktozy	pieczywo; chleb mieszany, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło ⁷ (7g),/*masło b. laktozy, serek almette ze szczypiorkiem ⁷ (20g), dżem (10g), papryka czerwona(10g), szpinak Baby(5g), herbata ziołowa(150g), płatki jaglane na mleku ^{1 7} (120g),	pieczywo; baton mieszany, chleb tygrysi ¹ (40g), masło ⁷ (7g), /* masło b.laktozy, pieczony kurczak na miodzie(20g), ogórek kiszony(10g), pomidor (10g), rukola(5g), herbata owocowa (150g), kasza manna na mleku ^{1 7} (120g), /*mleko b. laktozy	pieczywo; bułka ¹ (40g), masło ⁷ (7g), pasta marchewkowa (20g), ogórek zielony(20g), papryka żółta(10g),mix sałat(5g), herbata z cytryna(150g), płatki orkiszowe na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b. laktozy
Obiad Godz.:12:00	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym ^{1 7 9} (220g), naleśniki z serem i truskawką ^{1 7} (220g), kompot wiśniowy (150g),	Zupa rosół z makaronem z zieloną pietruszką(220g), ^{1 3 9} ziemniaki(10g), nuggetsy z kurczaka ³ (75g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką żółtą i ogórkiem zielonym(75g), kompot truskawkowo-agrestowy(150),	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką ^{1 9} (220), kasza pęczak ¹ (150g), pieczeń po polsku(75g), sałatka z ogórka zielonego(75g), kompot ze śliwek(150g),	Zupa szpinakowa z jajkiem zabieleną jogurtem greckim ^{1 3 7 9} (220g), ziemniaki pieczone z kiełbasą i cebulką(220g), maślanka ⁷ (150g), gruszka(60g),	Zupa krem cebulowy z grzankami ^{1 7 9} (220g), ziemniaki(150g), ryba filet z miruny ^{3 4} (75g), kapusta biała gotowana (75g), kompot owocowy(150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Kawa INKA ⁷ (120g), herbatniki b cukru ¹ (10g),	Budyń waniliowy ⁷ (120g), biszkopty bez cukru ² (5g), arbuz(50g),	Ciasto babka ucierana ^{1 3} (40g), kakao na mleku ⁷ (120g),	Sok naturalny jabłko- ⁷ (120g), ciastka sante ¹ (50g),	Koktajl truskawkowy ⁷ (120g), wafle ryżowe ¹ (10g), śliwka(60g),

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.

