

JADŁOSPIS 14.07-18.07.2025r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, słonecznikowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b.laktozy, szynka z puszki wieprzowa(20g), pomidor koktajlowy(20g), rukola (5g),herbata owocowa (150g), płatki ryżowe na mleku ^{1 7} (120g), /*mleko b. laktozy	pieczywo; baton pszenny, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/masło b. laktozy, ser żółty ⁷ (10g), kielbasa oławska-wieprzowa(10g), ogórek zielony(10g), roszponka(3g), herbata z cytryna (150g), mleko ⁷ (120g),/* mleko b. laktozy	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi wieloziarnisty (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/* mleko b. laktozy, winerki cielęce (80g), ogórek kiszony(10g), ketchup(5g), rzodkiewka(7g), herbata ziołowa(150g), owsianka na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo; baton mieszany, chleb żytni ¹ (40g), masło ⁷ (7g), / * masło b. laktozy, ser biały krajanka ⁷ (20g), dżem jagodowy(10g), miód(5g), ogórek zielony(10g), herbata owocowa (150g), płatki górskie na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo; bułka ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b. laktozy, pasta ze szprotek ⁴ (20g), pomidor koktajlowy(20g), herbata z cytryną (150g), płatki kukurydziane na mleku ^{1 7} (120g),/* mleko b. laktozy,
Obiad Godz.:12:00	Zupa z fasolką szparagową i kaszą manną(220g), ^{1 7 9} gotąbki z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (220g), jabłko(20g), kompot truskawkowo - rabarbarowy(150g),	Zupa pieczarkowa z makaronem i zieloną pietruszką(220g), ^{1 9} ryż ¹ (150g), potrawka z kurczaka z warzywami (75g), kompot truskawkowy(150), banan (80g),	Zupa z brukselki z warzywami zabelana jogurtem ^{1 7 9} (220), kopytka z masłem ^{1 7} (220g), marchewka z jabłkiem (75g), kompot truskawkowo-agrestowy(150g),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ^{1 3 9} (220g), kasza kuskus ¹ (150g), pieczeń wieprzowa w sosie własnym(75g), kapusta pekińska z papryką i ogórkiem(75g), kompot wiśniowy(150g),	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami ^{1 9} (220g), makaron z serem i masłem ^{1 7} (220g), kompot owocowy(150g), gruszka(90g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Koktajl malinowy na jogurcie naturalnym ⁷ (120g), chrupkie pieczywo z masłem ^{1 7} (10g),	Budyń śmietankowy z sokiem wiśniowym ⁷ (120g) , wafelki andruty ¹ (5g), arbuz(80g),	Ciastka półfrancuskie z serem ^{1 3 7} (40g), kakao na mleku ⁷ (120g), owoc (80g),	Gofry z białym kleksem i truskawka, mandarynką, borówka ⁷ (120g), herbata malinowa(120g),	Sok jabłko mango(120g), ciastka maślane ¹ (15g),

* Produkty dla dzieci z diety eliminacyjnej

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.

