

JADŁOSPIS 7.07-11.07.2025r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, słonecznikowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b.laktozy, ogórek zielony(20g), parówki drobiowe(60g), ketchup(5g), herbata owocowa (150g), płatki orkiszowe na mleku ¹⁷ (120g), /*mleko b. laktozy	pieczywo; baton pszenny, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/masło b. laktozy, łosoś wędzony ⁴ (20g), jajko ³ (25g), ogórek kiszony(10g), pomidor koktajlowy(10g), herbata z cytryna (150g), mleko ⁷ (120g),/* mleko b. laktozy	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi wieloziarnisty (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/* mleko b. laktozy, szynka wieprzowa burgundia (20g), ogórek zielony(10g), kiełki zielonego groszku(5g), herbata ziołowa(150g), płatki ryżowe na mleku ¹⁷ (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo; baton mieszany, chleb żytni ¹ (40g), masło ⁷ (7g), / * masło b. laktozy, pasta z kiełbasy wieprzowej i sera żółtego ⁷ (20g), papryka żółta (20g), rukola (5g), herbata owocowa (150g), płatki jaglane na mleku ¹⁷ (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo; bułka ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b. laktozy, twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem ⁷ (20g), pomidor koktajlowy(20g), miód(5g), herbata z cytryna(150g), płatki kukurydziane na mleku ¹⁷ (120g),/* mleko b. laktozy,
Obiad Godz.:12:00	Zupa barszcz ukraiński z czerwoną fasolą zabelana śmietaną (220g), ^{17 9} racuchy z jabłkiem ¹³ (220g), marchewka do chrupania (20g), kompot truskawkowy(150g),	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(220g), ^{17 9} ziemniaki(150g), kotlet drobiowy ¹³ (75g), mizeria z koperkiem na jogurcie greckim ⁷ (75g), kompot śliwkowy(150),	Zupa kapuśniak z białej kapusty z koperkiem i ziemniakami ^{1 9} (220), makaron z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowo-ziołowym ¹ (220g), mix sałat z sosem winegret(75g), kompot owocowy(150g),	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana jogurtem greckim ^{13 7 9} (220g), kasza wiejska ¹ (150g), gulasz po polsku/marchewka, pietruszka, seler/(75g), ogórek kiszony(75g), kompot truskawkowo-agrestowy(150g),	Zupa krem z z białych warzyw z groszkiem ptysiowym ^{17 9} (220g), ziemniaki(150g), ryba z pieca z masłem i cytryną ⁴ ⁷ (75g), surówka z kapusty kiszanej(75g),kompot owocowy(150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Napój mleczno-bananowy ⁷ (120g), biszkopty bez cukru ¹ (10g),	Galaretka pod białą pierzynką z borówką i maliną ⁷ (120g), chrupki kukurydziane ¹ (5g),	Ciasto babka ucierane ¹ ³ (40g), kawa Inka na mleku ⁷ (120g), owoc (80g),	Aktimel- ⁷ (120g), rogal z masłem ¹ (45g), nektarynka (70g),	Koktajl truskawkowy ⁷ (120g), ciastka sante ¹ (15g),

* Produkty dla dzieci z dieta eliminacyjna

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.