

JADŁOSPIS 15.09-19.09.2025r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, słonecznikowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b.laktozy, jajecznicza ³ (50g), ogórek kiszony(20g), mix sałat(5g), herbata owocowa (150g), płatki jaglane na mleku ^{1 7} (120g), /*mleko b. laktozy	pieczywo; baton pszenny, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/masło b. laktozy, ser żółty(10g), filet z kurczaka pieczony(10g), ogórek zielony(10g), roszponka(5g), herbata z cytryną (150g), mleko ⁷ (120g),/* mleko b. laktozy	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi wieloziarnisty (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/* mleko b. laktozy, ser biały wiejski ⁷ (20g), dżem jagodowy b, cukru(10g), papryka żółta(10g), herbata ziołowa(150g), zupa mleczna z makaronem na mleku ^{1 3 7} (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo; baton mieszany, chleb żytni ¹ (40g), masło ⁷ (7g), / * masło b. laktozy, szynka myśłowicka-wieprzowa(20g), rzodkiewka(10g), papryka czerwona(10g), roszponka(5g), herbata owocowa (150g), kawa Inka na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo: bułka pszenna ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b laktozy, pasta serowo-pomidorowa z cebulką ⁷ (20g), ogórek zielony(20g), szpinak Baby(5g), herbata z cytryną(120g), płatki kukurydziane na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b.laktozy,
Obiad Godz.:12:00	Zupa grochowa z kielbasą i ziemniakami(220g), ^{1 7 9} ryż na mleku z mussem truskawkowym ^{1 7} (220g), borówki(20g), kompot owocowy (150g),	Zupa ogórkowa z ryżem i zieloną pietruszką(220g), ^{1 9} ziemniaki(150g), kotlet mielony wieprzowy(75g), sałata lodowa na jogurcie greckim ⁷ (75g), kompot truskawkowo-agrestowy(150g),	Zupa rosół z lanym ciastem ^{1 3 9} (220), gotąbki z mięsem wieprzowym i ryżem w sosie pomidorowym ¹ (220g), surówka z selera z rodzynkami i jogurtem greckim ^{1 7} (75g), kompot śliwkowy(150g),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieloną pietruszką ^{1 9} (220g), kasza bulgur ¹ (150g), gulasz drobiowy(75g), burak zasmażany(75g), kompot wiśniowy(150g),	Zupa krem z cukini z grzankami ^{1 7} (220g), ziemniaki(150g), paluszki rybne ^{1 3 4} (75g), surówka z ogórka kiszzonego(75g), kompot truskawkowo-rabarbarowy(150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Sok naturalny jabłko-marchewka 120g ¹ (10g), ciastka dukaty bez cukru(10g),	Maślanka brzoskwiniowa ⁷ (120g), wafle bez cukru ¹ (10g), banan (60g),	Drożdżówki półfrancuskie z serem ^{1 3 7} (70g), herbata żurawinowa(120g), nektarynka (70g),	Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym ⁷ (120g), chrupki kukurydziane ¹ (10g), śliwka(60g),	Rogal z masłem ^{1 7} (70g), kakao na mleku ⁷ (120g), mandarynka(80g), prezent Porcja dobra

* Produkty dla dzieci z dieta eliminacyjna

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.