

JADŁOSPIS 6.10-10.10.2025r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, słonecznikowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b.laktozy, jajecznica na maśle ³ (50g), pomidor(20g), roszponka(5g), herbata owocowa (150g), płatki jaglane na mleku ^{1 7} (120g), /*mleko b. laktozy, do sal - lemoniada limonka z pomarańczą(120g),	pieczywo; baton pszenny, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/masło b. laktozy, ser żółty ⁷ (10g), kiełbasa oławska wieprzowa(10g), papryka czerwona(10g), ogórek zielony(10g), rukola (5g), herbata z cytryną (150g), mleko ⁷ (120g),/* mleko b. laktozy	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi wieloziarnisty (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/* mleko b. laktozy, szynka wieprzowa myślowicka krucha(20g), pomidor koktajlowy(20g), mix sałat (5g), herbata ziołowa(150g), płatki owsiane na mleku ^{1 3} (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo; baton mieszany, chleb żytni ¹ (40g), masło ⁷ (7g), / * masło b. laktozy, indyk na biało szynka(20g), dżem owocowy bez cukru(10g), papryka kolorowa(20g), rzodkiewka(5g), herbata owocowa (150g), kakao na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo: bułka pszenna ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b laktozy, pasta na bazie łososia i serka almette z koperkiem ^{4 7} (20g), pomidor koktajlowy(20g), szpinak Baby(5g), herbata z cytryną(120g), płatki kukurydziane na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b.laktozy,
Obiad Godz.:12:00	Zupa żur z kiełbasą i ziemniakami(220g), ^{1 7 9} kluski na parze z koktajlem truskawkowym na jogurcie greckim ^{1 7} (220g), brzoskwinia(60g), kompot śliwkowy(150g),	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(220g), ^{1 9} ziemniaki(150g), kotlet pozarski-drobiowy ^{1 3} (75g), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(75g), kompot truskawkowy(150g),	Zupa jarzynowa z ziemniakami ^{1 3 9} (220g), kasza wiejska (150g), polędwiczki wieprzowe w sosie własnym(75g), sałata lodowa na jogurcie greckim ⁷ (75g), kompot agrestowo-truskawkowy(150g),	Zupa krupnik z warzywami i zieloną pietruszką ^{1 9} (220g), spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym/bazylią oregano ¹ (220g), ogórek kiszony (75g), kompot wiśniowy(150g),	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami ^{1 7} (220g), kotleciki ziemniaczano-kapusćiane w sosie pieczarkowym (220g), owoc(75g), kompot wieloowocowy(150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Sok malina 100% naturalny (120g), biszkopty bez cukru ¹ (10g), ananas (50g),	Budyń waniliowy ⁷ (120g), ciastka fit bez cukru ¹ (10g), śliwka (60g),	Ciasto wyrób własny ^{1 3 7} (40g), mleko ² (120g), nektarynka (70g),	Kisiel malinowy z białym kleksem ⁷ (120g), ciasteczko sante ¹ (10g), winogron(40g),	Pieczywo chrupkie z masłem ^{1 7} (70g), kawa Inka ⁷ (120g), melon(80g),

* Produkty dla dzieci z diety eliminacyjnej

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.