

JADŁOSPIS 24. 11-28.11. 2025r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, słonecznikowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b.laktozy, szynka z puszki(20g), ogórek kiszony(20g), rukola(5g), herbata owocowa (150g), płatki górskie na mleku ¹⁷ (120g), /*mleko b. laktozy	pieczywo; baton pszenny, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/masło b. laktozy, ser caprese ⁷ (10g), szynka burgundia(10g), pomidor koktajlowy(10g), rzodkiewka(10g), szpinak Baby (5g), herbata z cytryną (150g), mleko ⁷ (120g),/* mleko b. laktozy	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi wieloziarnisty (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/* mleko b. laktozy, jajko ³ (25g), papryka czerwona(10g), ogórek zielony(10g), roszponka(5g), herbata ziołowa(150g), płatki ryżowe na mleku ¹³⁷ (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo; baton mieszany, chleb żytni ¹ (40g), masło ⁷ (7g), / * masło b. laktozy, ser krajanka ⁷ (20g), dżem z owoców leśnych(10g), mix sałat(3g), herbata owocowa (150g), płatki orkiszowe na mleku ¹⁷ (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo: bułka pszenna ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b laktozy, pasta z makreli ⁴ (20g), ogórek kiszony(20g), mix sałat(5g), herbata z cytryną(120g), płatki kukurydziane na mleku ¹⁷ (120g), /* mleko b.laktozy,
Obiad Godz.:12:00	Zupa grochowa z kielbasą i ziemniakami(220g), ¹⁷⁹ kluski na parze z masłem ¹³⁷ (220g), banan(40g), kompot owocowy (150g),	Zupa pomidorowa z makaronem(220g), ¹³⁹ ziemniaki(150g), kotlet pożarski(75g), surówka z kapusty pekińskiej i papryki(75g), kompot truskawkowo-rabarbarowy(150g),	Zupa cebulowa z grzankami i zieloną pietruszką ¹⁹ (220), ryż(150g), gulasz drobiowy(75g), brokuł na parze(75g), kompot śliwkowy(150g),	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną ¹⁷⁹ (220g), kluski z mięsem wieprzowym i masłem ¹⁷ (220g), surówka z białej kapusty -colesław(75g), kompot agrestowo - truskawkowy(150g),	Zupa krupnik z warzywami i zieloną pietruszką ¹ (220g), ziemniaki(150g), jajko w sosie musztardowym ¹³⁷ (75g), warzywa z pieca(75g), kompot truskawkowy(150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Koktajl truskawkowy na jogurcie greckim ⁷ (120g), gofry bugajskie(10g), jabłko(90g),	Budyń czekoladowy bez cukru ⁷ (120g), chrupki misie (40g), mandarynka (70g),	Ciasto babka piaskowa ¹³⁷ (45g), kakao na mleku ⁷ (120g), winogron(60g),	Sok naturalny 100%(120g), chrupkie pieczywo z masłem i serkiem almette ¹⁷ (20g), śliwka(60g),	Kalendarz adwentowy-prezent , kasza manna na mleku z sokiem malinowym(120g), pałki kukurydziane(5g),

* Produkty dla dzieci z dieta eliminacyjna

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.