

JADŁOSPIS 3.11-7.11.2025r.,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, słonecznikowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b.laktozy, schab pieczony na miodzie(20g), ogórek kiszony(20g), rukola(5g), herbata owocowa (150g), płatki ryżowe na mleku ^{1 7} (120g), /*mleko b. laktozy	pieczywo; baton pszenny, chleb orkiszowy (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/masło b. laktozy, jajko na twardo ³ (25g), szynka burgundia-wieprzowa(20g), ogórek zielony(20g), papryka czerwona(20g), herbata z cytryną (150g), mleko ⁷ (120g),/* mleko b. laktozy	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi wieloziarnisty (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/* mleko b. laktozy, pasta z łososia ⁴ (20g), pomidor koktajlowy(20g), roszonek(3g), herbata ziołowa(150g), płatki orkiszowe na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo; baton mieszany, chleb żytni ¹ (40g), masło ⁷ (7g), / * masło b. laktozy, szynka z indyka(20g), rzodkiewka(10g), papryka żółta(20g), herbata owocowa (150g), płatki górskie na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo: bułka pszenna ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b laktozy, pasta z zielonego groszku(30g), pomidor(20g), szpinak Baby(5g), herbata z cytryną(120g), zupa z kaszą manną na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b.laktozy,
Obiad Godz.:12:00	Zupa gulaszowa z papryką i ziemniakami(220g), ^{1 7 9} łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą wieprzową ¹ (220g), winogron(75g), kompot owocowy (150g),	Zupa rosół z lanym ciastem i z zieloną pietruszką(220g), ^{1 9} ziemniaki z koperkiem(150g), kotlet schabowy ^{1 3} (75g), marchewka mini z pieca(75g), kompot truskawkowo-rabarbarowy(150g),	Zupa koperkowa z ryżem i zieloną pietruszką ^{1 9} (220), kasza wiejska ¹ (150g), gulasz drobiowy w sosie własnym(75g), surówka z kapusty białej z marchewką i papryką(75g), kompot truskawkowy(150g),	Zupa jarzynowa z ziemniakami ^{1 7 9} (220g), makaron kolorowy (150g), pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym(75g), sałata z ogórka kiszzonego z cebulką(75g), kompot wieloowocowy(150g),	Zupa krupnik z warzywami ^{1 7} (220g), ziemniaki (150g), łosoś z masłem i cytryną i koperkiem w sosem śmietanowym ^{3 7} (75g), brokuł na parze (75g), kompot owocowy(150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Sok naturalny 100%(120g), krem kakaowy z paluszkami (90g), banan(190g),	Koktajl malinowy na jogurcie naturalnym ⁷ (120g), rogal z masłem ^{1 7} (40g), jabłko (170g), mus warzywny (100g),	Ciasto marchewkowe-wyrób własny ^{1 3 7} (45g), kakao na mleku ⁷ (120g), mandarynka (130g),	serek waniliowy ⁷ (120g), ciasteczka cynamonowe bez cukru ¹ (130g), kiwi(110g),	Jogurt naturalny z pomarańczą ⁷ (120g), wafle ryżowe ¹ (5g), owoc (60g),

* Produkty dla dzieci z diety eliminacyjnej

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.