

JADŁOSPIS 23.03-27.03.2026r,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, słonecznikowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b.laktozy, schab na miodzie pieczony (20g), mozzarella(10g), pomidor(20g), rukola(5g), herbata owocowa (150g), płatki orkiszowe na mleku ⁷ (120g), /*mleko b. laktozy	pieczywo: baton mieszany chleb orkiszowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/* masło bez laktozy, parówki drobiowe(80g), ser żółty ⁷ (10g), jajko na twardo ³ (25g), papryka czerwona (10g), ogórek zielony(10g), roszonek(5g), herbata z cytryną(150g), mleko ⁷ (120g), /* mleko bez laktozy,	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi wieloziarnisty (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/* mleko b. laktozy ⁷ pasta z tuńczyka ⁴ (20g), ogórek kiszony(10g), mix sałat(5g), herbata ziołowa(150g), płatki górskie na mleku ¹ ⁷ (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo; baton mieszany, chleb żytni ¹ (40g), masło ⁷ (7g), / * masło b. laktozy, szynka burgundia(20g), ogórek zielony(10g), papryka żółta (10g), sałata zielona (5g), herbata owocowa (150g), płatki ryżowe na mleku ¹ ⁷ (120g), /* mleko b. laktozy	Pieczywo bułka pszenna ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b laktozy, pasta jajeczna ³ (50g), pomidor(10g), ogórek zielony(10g), herbata z cytryną(120g), płatki kukurydziane na mleku ¹ ⁷ (120g), /* mleko b.laktozy,
Obiad Godz.: 12:00	Zupa żur z ziemniakami i kiełbasą ¹⁹ (220g), knedle z truskawkami ¹³ (220g), banan (45g), kompot owocowo-agrestowy (120g),	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką ¹⁹ (220g), ziemniaki(150g),kotlet drobiowy smażony ¹³ (75g), kapusta pekińska z papryką i ogórkiem zielonym (75g), kompot truskawkowy(120g),	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką ¹⁹ (220g), zapiekanka ziemniaczana /kiełbasa, cebula/ (220g), maślanka naturalna ⁷ (120g),	Zupa kartoflanka z zieloną pietruszką ¹⁹ (220g), spaghetti z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym ¹³ (220g), sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą(75g), kompot owocowo – truskawkowy (120g),	Zupa szpinakowa z grzankami i ze śmietaną ¹⁷ ⁹ (220g), ziemniaki (150g), ryba miruna w panierce z pieca ¹³⁴ (75g), kapusta kiszona gotowana (75g), kompot owocowy(120g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Inka na mleku ⁷ (120g), chałka z masłem ¹⁷ (40g),	Galaretka z białym kleksem ⁷ (120g), pałki kukurydziane ¹ (10g), jabłko(90g),	Herbata owocowa(120g), ciasto wyrób własny - miodownik ¹³ (40g),	Koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym ⁷ (120g), kółeczka orkiszowe ¹ (45g),	Aktimel ⁷ (100g), biszkopty bez cukru ¹ (10g), mandarynka(90g),

* Produkty dla dzieci z dieta eliminacyjna

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.