

OJADŁOSPIS 9.03-13.03.2026r,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, słonecznikowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b.laktozy, jajecznica ³ (50g), pomidor koktajlowy(20g), rukola (5g), herbata owocowa (150g), płatki ryżowe na mleku ^{1 7} (120g), /*mleko b. laktozy	pieczywo: baton mieszany chleb orkiszowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/* masło bez laktozy, szynka myślowicka(10g), ser żółty ⁷ (10g), jajko na twardo ³ (25g), pomidor(10g), papryka czerwona(10g), roszponka(5g), herbata z cytryną(150g), mleko ⁷ (120g), /* mleko bez laktozy,	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi wieloziarnisty (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/* mleko b. laktozy ⁷ pasta z makreli w pomidorach ^{4 7} (20g), ogórek zielony(20g), roszponka(5g), herbata ziołowa(150g), płatki jaglane na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo; baton mieszany, chleb żytni ¹ (40g), masło ⁷ (7g), / * masło b. laktozy, pasztet pieczony(20g), pomidor koktajlowy (20g), kiełki rzodkiewki(8g), ogórek kiszony(10g), herbata owocowa (150g), płatki orkiszowe na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b. laktozy	pieczywo : bułka pszenna ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b laktozy, serek waniliowy ⁷ (20g), miód(5g), banan(10g), truskawki (10g), herbata z cytryną(120g), płatki kukurydziane na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b.laktozy,
Obiad Godz.:12:00	Zupa lekka fasolka po bretońsku z kiełbasą(220g), ^{1 9} pierogi z serem ^{1 3 7} (220g), surówka z marchewki i jabłka (75g), kompot owocowy(150g),	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką(220g), ziemniaki (150g), nuggetsy z indyka z pieca ^{1 3} (75g), mizeria z ogórka zielonego na jogurcie greckim ⁷ (75g), kompot truskawkowo-rabarbarowy(150g),	Zupa jarzynowa z ziemniakami ^{1 9} (220), kasza bulgur ¹ (150g), bitki wieprzowe w sosie własnym(120g), ogórek kiszony (120g), kompot kompot truskawkowo-agrestowy(150g),	Zupa koperkowa z kaszą manną ^{1 9} (220g), makaron kolorowy z gulaszem drobiowym w sosie serowo-śmietanowym ^{1 3 7} (220g), marchewka z groszkiem (75g), kompot owocowy(150g),	Krem z brokuła z grzankami i śmietaną ^{1 7} (220g), ziemniaki(150g), paluszki rybne ^{1 3 4} (75g), kapusta kiszona gotowana(75g), kompot truskawkowy(150g),
Podwieczorek Godz.:14:00	Bawarka ⁷ (120g), rogal z masłem ^{1 7} (30g),	Deser karpátka ^{1 7} (120g), sałatka owocowa jabłko, banan, winogron (50g),	Ciasto marmurek-wyrób własny ^{1 3} (40g), kakao na mleku ⁷ (120g),	Herbata owocowa z pomarańczą i limonką(120g), pieczywo chrupkie z dżemem ¹ (20g)	Mleko ⁷ (120g), chałka z masłem ^{1 7} (45g), owoc(90g),

* Produkty dla dzieci z diety eliminacyjnej

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.