

**JADŁOSPIS 13.04-17.04.2026r,**

	<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek SZWEDZKI STÓŁ</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>WEGE piątek</b>
<b>Śniadanie Godz.:9:00</b>	pieczywo; chleb mieszany, słonecznikowy <sup>1</sup> (40g), masło <sup>7</sup> (7g),/*masło b. laktozy, pasztet z pieca(20g), ogórek kiszony(20g), papryka czerwona (10g), roszonek (5g), herbata owocowa(150g), płatki orkiszowe na mleku <sup>1</sup> <sup>7</sup> (120g), /* mleko bez laktozy	pieczywo: baton mieszany chleb orkiszowy <sup>1</sup> (40g), masło <sup>7</sup> (7g),/* masło bez laktozy, schab na miodzie(10g), pomidor (10g), jajko <sup>3</sup> (25g), ser mozzarella <sup>7</sup> (10g), mix sałat (5g), papryka żółta(10g), herbata z cytryną(150g), mleko <sup>7</sup> (120g), /* mleko bez laktozy,	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi wieloziarnisty (40g) <sup>1</sup> , masło (7g) <sup>7</sup> ,/* masło b. laktozy, łosoś wędzony na ciepło <sup>4</sup> (20g), ogórek zielony(20g), awokado (10g), papryka czerwona(10g), szpinak Baby(5g),herbata ziołowa (150g), płatki ryżowe <sup>1</sup> <sup>7</sup> (120g), /* mleko b. laktozy,	pieczywo; baton mieszany, chleb żytni <sup>1</sup> (40g), masło <sup>7</sup> (7g),/*masło b laktozy <sup>7</sup> (20g), pomidor koktajlowy(10g), rzodkiewka (10g), herbata owocowa (120g), zupa makaronowa na mleku <sup>7</sup> (120g),/* mleko b.laktozy	pieczywo ;bułka pszenna <sup>1</sup> (40g), masło <sup>7</sup> (7g), /*masło b.laktozy, nutella wyrób własny <sup>7</sup> (20g), truskawka(10g), ogórek zielony (10g), herbata z cytryną(120g), płatki kukurydziane na mleku <sup>7</sup> (120g),/*mleko b.laktozy
<b>Obiad Godz.: 12:00</b>	Zupa z zielonej soczewicy z ziemniakami i kiełbasą <sup>1</sup> <sup>9</sup> (220g), pierogi z serem <sup>1</sup> <sup>3</sup> <sup>7</sup> (220g), jabłko (75g), kompot wieloowocowy(120g),	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką <sup>1</sup> <sup>9</sup> (220g), ziemniaki(150g), pałki z kurczaka z pieca (90g), kapusta niebieska(75g), kompot truskawkowo-agrestowy(120g),	Zupa kapuśniak z kapusty kiszanej z ziemniakami <sup>1</sup> <sup>9</sup> (220g), potrawka ryżowa z kurczakiem i warzywami (220g), kompot truskawkowo-rabarbarowy (120g),	Zupa koperkowa z ryżem <sup>1</sup> <sup>9</sup> (220g), spaghetti z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym <sup>1</sup> (220g), ogórek kiszony(75g), kompot truskawkowy (120g),	Zupa krem pieczarkowy z grzankami i ze śmietaną <sup>1</sup> <sup>7</sup> <sup>9</sup> (220g), ziemniaki(150g), paluszki rybne smażone <sup>1</sup> <sup>3</sup> <sup>4</sup> (75g), surówka z kapusty białej i marchewką(75g), kompot ze śliwek (120g),
<b>Podwieczorek Godz.:14:00</b>	Sok jabłko malina(120g), tosty z szynką serem i ketchupem bez cukru(55g),	Galaretka owocowa z białym kleksem <sup>7</sup> (40g), kółeczka orkiszowe <sup>1</sup> (10g),	Ciasto z jabłkami i cynamonem <sup>1</sup> <sup>3</sup> (40g), kawa Inka na mleku <sup>7</sup> (120g),	Koktajl malinowy na jogurcie naturalnym <sup>7</sup> (120g), gofry bugajskie <sup>1</sup> (10g), banan (90g),	Ser homogenizowany z płatkami owsianymi i borówką, <sup>7</sup> (120g), biszkopty bez cukru <sup>1</sup> (10g),

\* Produkty dla dzieci z diety eliminacyjnej

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.