

JADŁOSPIS 18.05-22.05.2026r,

	Poniedziałek	Wtorek SZWEDZKI STÓŁ	Środa	Czwartek	WEGE piątek
Śniadanie Godz.:9:00	pieczywo; chleb mieszany, słonecznikowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b. laktozy, jajecznicza ³ (50g), ogórek zielony (10g), pomidor koktajlowy(10g), zielona cebulka(5g), herbata owocowa(150g), płatki ryżowe na mleku ^{1 7} (120g), /* mleko b laktozy	pieczywo: baton mieszany chleb orkiszowy ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/* masło bez laktozy, indyk na biało(10g), papryka czerwona(10g), jajko ³ (25g), ser mozzarella ⁷ (10g), rukola(5g), herbata z cytryną(150g), mleko ⁷ (120g), /* mleko bez laktozy,	pieczywo; chleb mieszany, chleb tygrysi wieloziarnisty (40g) ¹ , masło (7g) ⁷ ,/* masło b. laktozy, pasta z łososia/ jajko i szczypiorek/ ^{4 7} (25g), pomidor(10g), roszonek(3g), herbata ziołowa (150g), zupa grysikowa ^{1 7} (120g), /* mleko b. laktozy,	pieczywo; baton mieszany, chleb żytni ¹ (40g), masło ⁷ (7g),/*masło b laktozy, pasta pomidorowa z serem ⁷ (20g), ogórek zielony(10g), szpinak Baby(5g), płatki jaglane na mleku ⁷ (120g),/* mleko b.laktozy	pieczywo ;bułka pszenna ¹ (40g), masło ⁷ (7g), /*masło b.laktozy, ser biały krajanka ⁷ (20g), miód(5g), dżem bez cukru(10g), herbata z cytryną(120g), płatki kukurydziane na mleku ⁷ (120g),/*mleko b.laktozy
Obiad Godz.: 12:00	Zupa barszcz ukraiński z czerwoną fasolą ^{1 9} (220g), makaron pełnoziarnisty z białym serem i masłem ^{1 7} (220g), melon(10g), kompot truskawkowo-agrestowy(120g),	Zupa rosół z makaronem i zieloną pietruszką ^{1 3 9} (220g), kluski leniwe z masłem (220g), banan (70g), kompot wieloowocowy(120g),	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną jogurtem ^{1 7 9} (220g), ziemniaki pieczone z kiełbasą i cebulą(220g), maślanka naturalna Mrągowska (120g),	Zupa kartoflanka z zieloną pietruszką ^{1 9} (220g), kluski śląskie(150g), pieczeń wieprzowa w sosie własnym(75g), kapusta czerwona(75g), kompot truskawkowo-rabarbarowy(120g),	Zupa krupnik z ziemniakami i warzywami ^{1 9} (220g), ziemniaki (150g), paluszki rybne smażone ^{1 3 4} (75g), kapusta kiszona gotowana (75g), kompot ze śliwek i jabłek (120g),
Godz.:14:00	Herbata owocowa z miodem(120g), drożdżówka z dżemem ¹ (100g),	Koktajl malinowy ⁷ (120g), rurki rolsy ¹ (10g),	Lemoniada z pomarańczą cytryną i miętą (120g), herbatniki bez cukru Oaza (15g), owoc (80g),	Ciasto z jabłkami wyrób własny ^{1 3 7} (40g),kakao na mleku ⁷ (120g), owoc (90g),	Koktajl bananowy z owocami chia wyrób własny ⁷ (120g), chałka z masłem ^{1 7} (40g),

* Produkty dla dzieci z dieta eliminacyjna

- Do każdego podwieczorku dzieci otrzymują pieczywo z masłem

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DROBNYCH ZMIAN W JADŁOPISIE.